



IMPACT REPORT

Analiza percepției tulburării
de stress post traumatic
În mediul militar
- Romania -

PTSD



Co-funded by
the European Union

PROJECT: "RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY"
2022-1-R001-KA220-VET-000085808

RAPORT DE IMPACT

Al activității numărul 3

Analiza percepției tulburării de stress post traumatic

În mediul militar

- România -

Erasmus+ Programme – Strategic Partnership

Proiect *“Resilience and inclusion for the military”*

2022-1-R001-KA220-VET-000085808

Parteneri:

DIGITAL KOMPASS - Bucharest, România

I.V. International - Foggia, Italy

Organization for Promotion of European Issues - Paphos, Cyprus

BUMIR - Bucharest, România

Material realizat cu sprijinul financiar al Uniunii Europene. Conținutul acestui material este responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi utilizat conținutul acestor informații.

Introducere

Aplicarea formularelor de feedback a fost realizată la finalul activității după realizarea scopului principal al întâlnirii cu militari activi, veterani și militari cu dizabilități în care s-a discutat despre utilitatea conștientizării problemelor de stres post traumatic. Formularul de feedback a vizat contextul în care a avut loc întâlnirea, felul în care s-a desfășurat, informații despre utilitatea activității din partea militarilor cu care am discutat. A fost făcută o prezentare succintă a subiectului de discuție și de ce acesta este important în contextul discuției cu militarii și a fost prezentat scopul feedback-ului și de ce este important să îl obținem.

Formularul de feedback a mai avut un alt obiectiv important, acela de a stabili o legătură cu militarii și de a-i încuraja să vorbească despre problemele lor și să solicite ajutor în cazul în care este necesar. Acest lucru poate ajuta la reducerea stigmatizării și la îmbunătățirea accesului la serviciile de sănătate mentală, precum și la promovarea unei culturi de îngrijire a sănătății mentale în rândul militarilor.

Chestionarul a fost construit cu 5 întrebări închise și deschise, cu variante de răspuns, dintre care participanții au ales în funcție de preferințe. Întrebările deschise au vizat obținerea unor informații în plus față de cele pe care noi le-am luat în calcul.

Rezultatele colectate

La întrebările chestionarului militarii au dat următoarele răspunsuri:

Întrebarea 1

Considerați ca informațiile prezentate au fost utile pentru dumneavoastră?

Variante de răspuns: DA/NU

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura 1

95% persoane au răspuns cu DA

5% persoane a răspuns cu NU

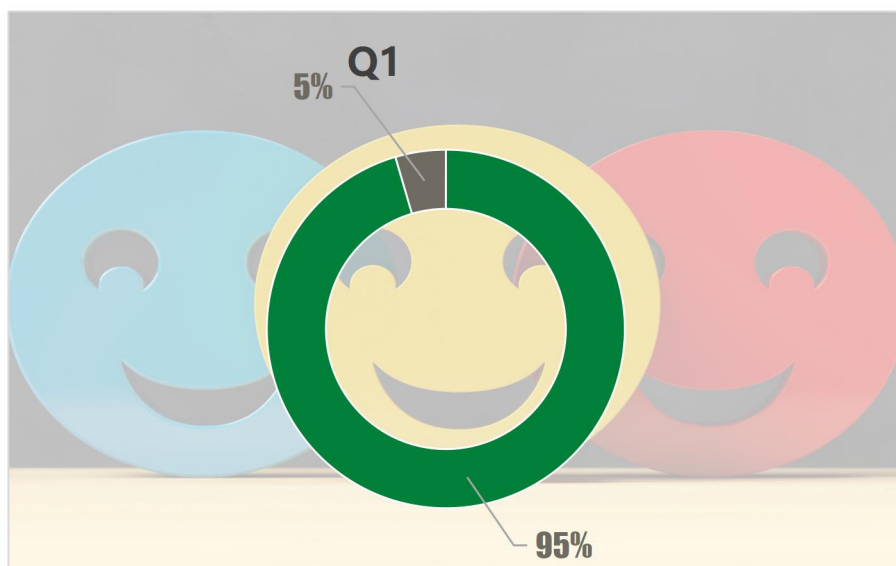


Figura 1. Utilitatea informațiilor

Interpretare:

În urma analizei răspunsurilor, 95% dintre participanți au răspuns DA, indicând că au considerat informațiile prezentate ca fiind utile pentru ei. În plus, a fost înregistrat un procentaj mic, de 5%, care au ales varianta NU, indicând că nu au considerat informațiile prezentate ca fiind utile. Aceste informații sugerează că majoritatea participanților au găsit informațiile prezentate în timpul întâlnirii ca fiind utile. Acest lucru indică faptul că subiectul discutat și prezentările făcute au fost relevante și au răspuns nevoilor și așteptărilor participanților. Este important de menționat că răspunsul negativ al unei singure persoane poate oferi, de asemenea, o oportunitate de a identifica nevoile individuale și de a

îmbunătăți abordarea și conținutul viitoarelor întâlniri. În general, interpretarea răspunsurilor poate ajuta la evaluarea succesului și impactului unei întâlniri și la îmbunătățirea viitoarelor evenimente similare.

Întrebarea 2

Considerați că rezultatele intelectuale ale proiectului pe care le vom realiza vor fi utile pentru dumneavoastră pe viitor?

Variante de răspuns: DA/NU

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura 2

100% persoane au răspuns cu DA

0% persoane a răspuns cu NU

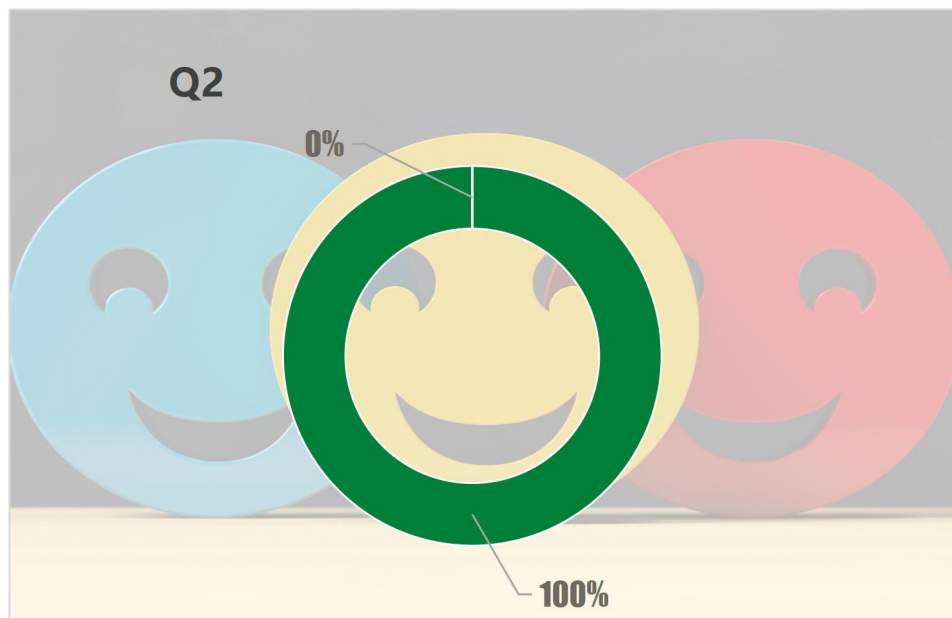


Figura 2. Utilitatea informațiilor pentru viitor

Interpretare

În urma analizei răspunsurilor, s-au înregistrat 100% de persoane care au ales varianta DA, indicând că militarii consideră că rezultatele intelectuale ale proiectului vor fi utile pentru ei pe viitor. De asemenea, nu a fost înregistrat niciun răspuns care să aleagă varianta NU. Aceste informații sugerează că majoritatea participanților sunt încrezători că rezultatele intelectuale ale proiectului vor fi utile pentru ei pe viitor. Acest lucru poate fi interpretat ca o indicație a faptului că proiectul a fost conceput pentru a adresa nevoile și interesele militarilor. Este important de menționat că absența răspunsurilor negative poate

indica atât un nivel ridicat de interes și entuziasm pentru proiect, cât și o posibilă reticență sau reținere în a exprima opinii negative. Prin urmare, este important să se continue monitorizarea și evaluarea feedback-ului din partea participanților în timpul desfășurării proiectului pentru a ne asigura că acesta răspunde nevoilor lor și pentru a identifica posibilele probleme și aspecte de îmbunătățit.

Întrebarea 3

Considerați că ar fi util pentru dumneavoastră să adăugăm și alte informații despre stresul post traumatic?

Aceasta este o întrebare deschisă, care a urmărit contribuția din partea militarilor și pentru alte informații decât cele la care ne-am gândit.

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura 1

77% persoane au venit cu completări deosebit de importante pentru noi, referitoare la nevoia militarilor și la ce informații ar fi utile pentru ei.

23% dintre participanți nu au oferit completări.

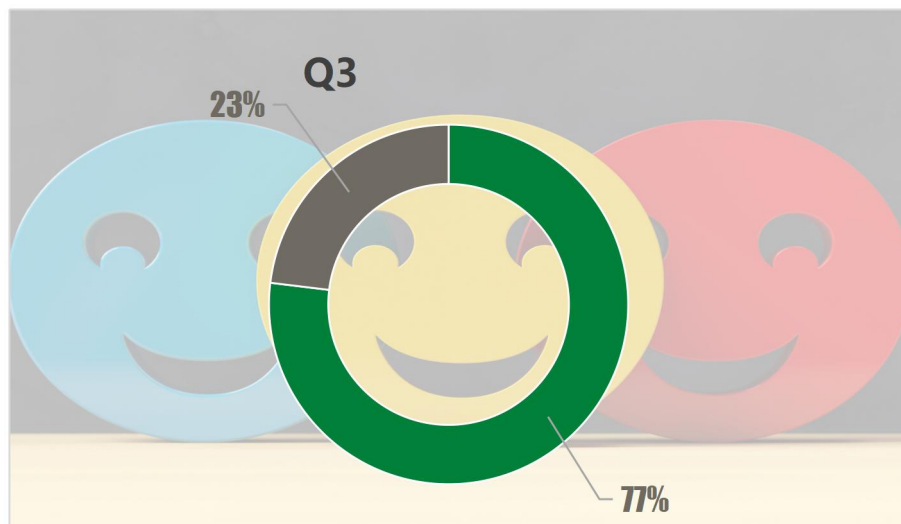


Figura 3. Contribuția cu alte informații

Interpretare

Întrebarea, "Considerați că ar fi util pentru dumneavoastră să adăugăm și alte informații despre stresul post traumatic?", a avut răspunsuri deschise, ceea ce înseamnă că participanții au putut să își exprime opinia în mod liber și fără a fi restricționați de variantele de răspuns predefinite. În urma analizei răspunsurilor, s-au înregistrat 77% militari, care au răspuns la această întrebare, indicând că au avut o opinie cu privire la utilitatea adăugării de informații suplimentare despre stresul post-traumatic. De asemenea, s-au înregistrat 23% militari care au răspuns la această întrebare cu NU, considerând că informațiile pe care le-am prezentat sunt utile și suficiente. Este important de menționat că răspunsurile deschise pot oferi informații valoroase cu privire la opinia participanților și pot ajuta la identificarea nevoilor și preocupărilor lor. Prin urmare, este important să se ia în considerare și să se analizeze atent aceste răspunsuri în procesul de evaluare și îmbunătățire a proiectului. De asemenea, absența răspunsurilor la o astfel de întrebare poate indica faptul că participanților le-au fost utile informațiile prezentate.

Acestea sunt unele dintre informațiile completate de militari:

- ❖ *"Cred că ar bine să găsim o variantă prin care stresul post - traumatic să nu fie privit ca o rușine/problemă/subiect tabu. Majoritatea dintre noi se tem să afirme că au o problemă/vreun symptom".*
- ❖ *"Cu adevărat utilă ar fi creșterea gradului de conștientizare cu privire la pericolul prezentat de PTSD".*
- ❖ *"Foarte util și cu mai multă transparență"*
- ❖ *"Orice este binevenit"*
- ❖ *"Da, mai multe informații pot fi utile în special la unitățile cu militari participanți în TC".*

Întrebarea 4

Subiectul întâlnirii a fost de interes pentru dumneavoastră?

Variante de răspuns: DA/NU

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura 4

100 % persoane au răspuns cu DA

0% persoane au răspuns cu NU

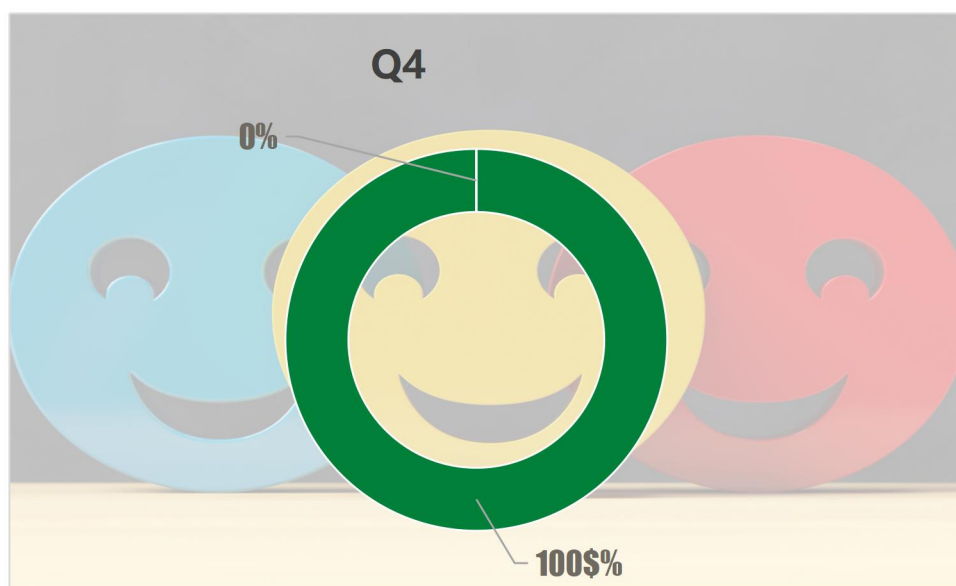


Figura 4. Dacă întâlnirea a fost de interes

Interpretare

În urma analizei răspunsurilor, s-au înregistrat 100% militari care au ales varianta DA, indicând că subiectul întâlnirii a fost de interes pentru ei. Nu a fost înregistrat niciun răspuns care să aleagă varianta NU.

Aceste informații sugerează că subiectul discutat în timpul întâlnirii a fost de interes pentru majoritatea participanților. Acest lucru poate fi interpretat ca un semn al relevanței subiectului pentru grupul de participanți și poate indica un potențial interes pentru subiecte similare în viitor. Deși absența răspunsurilor negative poate fi un semn pozitiv, este important să se ia în considerare și opiniile minoritare și să se identifice posibilele nevoi sau preocupări ale participanților care nu au fost exprimate. Prin urmare, este important să se ofere oportunități de feedback și să se monitorizeze atent opinia participanților pe tot parcursul desfășurării întâlnirii și după aceea.

Întrebarea 5

Organizarea întâlnirii a fost:

Variante de răspuns: EXCELENTĂ/BUNĂ/MEDIOCRĂ

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura 5

77% dintre militari au ales varianta EXCELENT

23% dintre militari au ales varianta BUNĂ

0% dintre militari au ales varianta MEDIOCRĂ

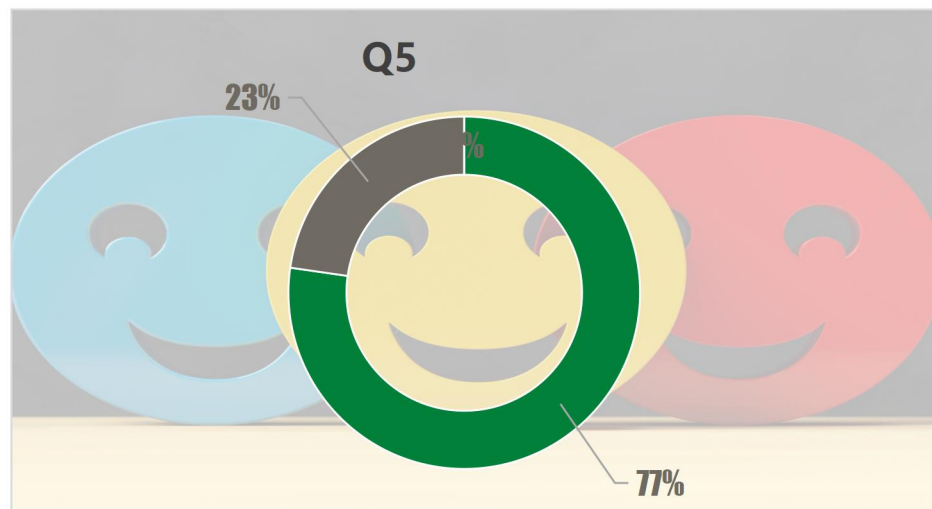


Figura 5. Evaluarea organizării întâlnirii

Interpretare

În urma analizei răspunsurilor, s-au înregistrat 77% dintre militari, care au ales varianta EXCELENTĂ, indicând că au fost foarte mulțumiți de organizarea întâlnirii. De asemenea, s-au înregistrat 23% dintre militari, care au ales varianta BUNĂ, indicând că au fost mulțumiți în general de organizare. Nu a fost înregistrat niciun răspuns care să aleagă varianta MEDIOCRĂ, ceea ce sugerează că majoritatea participanților au fost mulțumiți de modul în care a fost organizată întâlnirea. Aceste informații sugerează că organizarea întâlnirii a fost bine primită de către majoritatea militarilor și că am reușit să împlinim așteptările lor în ceea ce privește organizarea. Este important să se ia în considerare feedback-ul pozitiv și să se identifice ce a funcționat bine în procesul de organizare, pentru a putea fi replicat în viitor. De asemenea, feedback-ul negativ, dacă există, poate ajuta la îmbunătățirea organizării întâlnirilor viitoare și la asigurarea că nevoile și așteptările participanților sunt îndeplinite.

Concluzii finale și Recomandări

La întrebarea 1 *“Considerați ca informațiile prezentate au fost utile pentru dumneavoastră?”*, majoritatea participanților au considerat informațiile prezentate ca fiind utile, ceea ce sugerează că subiectul discutat a fost relevant și a satisfăcut nevoile și așteptările participanților. Recomandarea este de a continua să oferim informații relevante și utile în viitoarele întâlniri și să solicităm feedback regulat pentru a evalua impactul și eficacitatea lor.

La întrebarea 2: *“Considerați că rezultatele intelectuale ale proiectului pe care le vom realiza vor fi utile pentru dumneavoastră pe viitor?”*, majoritatea militarilor activi, veteranilor și militarilor cu dizabilități au fost încrezători că rezultatele intelectuale ale proiectului vor fi utile pentru ei pe viitor. Concluzia este că proiectul a fost conceput pentru a răspunde nevoilor și intereselor participanților. Recomandarea este cea de a monitoriza și evalua feedback-ul participanților pe parcursul desfășurării proiectului și de a identifica posibilele probleme și îmbunătățiri.

La întrebarea Q3: *“Considerați că ar fi util pentru dumneavoastră să adăugăm și alte informații despre stresul post-traumatic?”* - Răspunsurile deschise oferite de militari activi, veterani și militari cu dizabilități sunt valoroase pentru a identifica nevoile și preocupările lor cu privire la subiectul discutat. Concluzia este cea de a lua în considerare opiniile participanților și de a adapta subiectul și conținutul întâlnirii în funcție de acestea. Recomandarea este de a continua să se ofere oportunități de feedback și de a monitoriza atent opinia participanților. Pe lângă monitorizarea feedback-ului participanților, ar fi util să se efectueze și cercetări suplimentare pentru a identifica cele mai relevante și utile informații despre stresul post-traumatic care ar putea fi incluse în viitoarele întâlniri. De asemenea, se pot organiza focus group-uri sau interviuri individuale pentru a explora mai în profunzime nevoile și preocupările participanților.

La întrebarea 4: *“Subiectul întâlnirii a fost de interes pentru dumneavoastră?”*, majoritatea participanților au considerat subiectul discutat ca fiind de interes, ceea ce sugerează că acesta a fost relevant și a răspuns nevoilor și intereselor lor. Concluzia este că subiecte similare pot fi incluse în viitoarele întâlniri pentru a menține interesul și angajamentul militarilor. Recomandarea este de a continua să se ofere subiecte relevante și interesante.

Ar putea fi util să se organizeze întâlniri periodice sau de tipul workshop-urilor, care să ofere informații și abordări actualizate și să răspundă la preocupările participanților. De asemenea, se pot încuraja participanții să sugereze subiecte și abordări care ar putea fi incluse în viitoarele întâlniri.

La întrebarea 5: "*Organizarea întâlnirii a fost:*", majoritatea militarilor activi, veteranilor și militarilor cu dizabilități au fost mulțumiți de organizarea întâlnirii, ceea ce sugerează că s-au îndeplinit așteptările lor cu privire la organizare. Concluzia este că se poate continua cu același nivel de organizare.

Material realizat cu sprijinul financiar al Uniunii Europene. Conținutul acestui material este responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi utilizat conținutul acestor informații.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

PROJECT: "RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY"
2022-1-R001-KA220-VET-000085808